



AVARAP 13 (Association pour la Valorisation des Relations Avec les Professionnels)

Tél. 04.84.25.37.96

Mail : avarap-13@avarap-paca.org

Site Internet : www.avarap13.org

<http://www.facebook.com/Avarap13>

Prochain Samedi des compétences : 14 février 2015 de 9h45 à 12 h

SE FAIRE DU BIEN ET ENRAYER LE STRESS AVEC LA PROCESS COM®

La personnalité d'un individu est composée d'un mélange subtil et unique de 6 types de personnalités. En fonction de ce mélange, apparaissent des caractéristiques comportementales, des modes de lecture préférentielle de la réalité, des motivations, des façons de communiquer et des comportements sous stress prévisibles et observables.

Identifier et comprendre ces comportements nous permet d'améliorer notre qualité de vie professionnelle et personnelle, d'individualiser notre mode de communication, notre leadership, de gérer les situations de conflits et d'entretenir une relation de qualité avec chacun.

Taibi Kahler, par son modèle qui a reçu le prix Eric Berne de l'analyse transactionnelle, nous livre des clés de bonheur et qualité de vie à déguster sans modération.

Intervenant : Albane Faurès

Coach certifié Process Com®

Dirigeante Réso-Solution - Marseille

Formation et accompagnement en développement personnel et professionnel

Lieu : Centre culturel La Baume-lès-AIX

1770 chemin de la Blaque,

Quartier la Parade, AIX Sud

(Ancienne route d'Aix, entre Pont de l'Arc et les Aix-Les Milles, RD9)

Horaire :

9 h 45 :Accueil

10h / 12h30 :Sujet Débat

12h30 / 13h :Verre de l'amitié et poursuite des échanges

Merci de Respecter les horaires

Entrée libre, sans inscription préalable. (PAF 2 €)

Quelle que soit votre situation, en recherche d'emploi, en projet de création, en poste...
Venez nombreux que vous soyez avarapiens, sympathisants ou curieux, ...

N'hésitez pas à diffuser l'invitation autour de vous.

Amicalement.

Intervenant : Albane Faures : www.reso-solution.fr

Organisatrice : Françoise DANEK - 06.22.82.25.99 ou fdanek@gmail.com