

## UNE DYNAMIQUE POUR FAIRE EVOLUER SA CARRIERE

### Objectif

Chaque participant construit son projet professionnel et le met en œuvre pour faire évoluer sa carrière.

### Principe

Des groupes actifs, d'une quinzaine de cadres en activité ou en recherche d'emploi, développent une méthode durant 6 à 8 mois au rythme d'un soir par semaine, et sont encadrés bénévolement par des professionnels formés à la méthode Avarap.

La méthode Avarap s'articule autour de 3 phases majeures :

**« ce que je suis, ce que je veux, et ce que je vais faire ».**

### Les + Avarap

Une action inscrite dans la durée qui permet de :

- ✓ Bénéficier du feed-back, des conseils et de l'appui du groupe,
- ✓ Mieux se connaître pour conforter sa confiance en soi et se positionner de façon réaliste,
- ✓ Aller jusqu'au bout de son projet grâce à l'énergie du groupe,

La phase de mise en œuvre de ces projets fait partie intégrante de la méthode, et en fait son originalité et son efficacité.

### Réunions d'information

Inscription gratuite et obligatoire

#### Marseille

Mercredi 17 septembre de 19h30 à 21h

**Cité des Associations**

93, La cannebière  
13001 Marseille

S'inscrire ici : <http://minilien.fr/a0melj>

#### Aix en Provence

jeudi 25 septembre de 19h30 à 21h

**Centre culturel La Baume les Aix**

1770 chemin de la Blaque  
13090 Aix-en-Provence

S'inscrire ici : <http://minilien.fr/a0oady>

Visitez notre site: <http://www.avarap13.org/>

**Avarap 13** - [avarap-13@avarap-paca.org](mailto:avarap-13@avarap-paca.org) - 04 84 25 37 96

*L'Avarap13 est une association à but non lucratif ( loi 1901) animée par des bénévoles, indépendante, apolitique, non confessionnelle et reconnue d'intérêt général.*