



Ingénierie éthique du langage



Stage résidentiel 3+2 jours
du Vendredi 8 mars 15h
au dimanche 10 mars
Suivi de 2 fois 1 jour
Aix-en-Provence

séminaire

DIRE C'EST AGIR

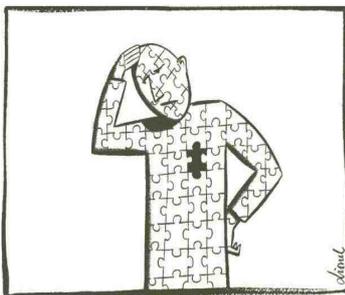
devenir un manager – facilitateur efficient

Le LANGAGE comme OUTIL du quotidien !

« Lors de cette expérience, j'ai découvert **le vrai rôle des mots et leur puissance** : comment les mots libèrent mon énergie durant des actions vécues ; comment les émotions qui bloquent mon action et mes projets peuvent se dissoudre dans les mots et me libérer. Le séminaire est très original. C'est un voyage guidé dans l'univers du langage, au service de mon « **efficacité de manager** ». C'est une alternance surprenante de méditations actives et de Rope Courses très réfléchie dans un cadre idéalement adapté ». Christine, DRH d'un grand groupe.

« J'ai perçu mes différents modes de fonctionnement voire de dysfonctionnement (!) et découvert des règles à suivre pour **gagner en autonomie, affirmation, efficacité personnelle** », Dominique, Chef de Projets.

ROPES COURSE méthode expérimentale



« L'essence de l'homme
 c'est le désir »
 Spinoza
 Mais le désir de quoi?

Vendredi : 15h – 19h

Oser une nouvelle vie Trouver l'énergie dans le mot juste
 Ce que je désire. Ce que je ne veux plus.

Vendredi : 20h – 23h

Construire la vision de mon futur Ecouter ce qui parle en moi
 Oser ma voie et mon destin.

Samedi : 9h – 13h

Lâcher les valises – dire non Sortir de la douleur
 Les comportements qui me limitent. Ce qui me fait peur.

Samedi : 14h – 18h

Découvrir mon rails M'approprier d'autres comportements
 Vivre ma réaction face à la page blanche et à l'inattendu.

Dimanche : 9h – 18h

Dire et Agir Faire un pas en avant en acceptant le risque
 Appliquer la force du langage en utilisant l'émotion, s'ouvrir au Réel.

1 mois après : 9h – 18h

Poursuivre l'évolution Se poser sur les mots et se reconnaître
 Créer des liens constructifs avec les autres

2 mois après : 9h – 18h

Ancrer les changements Poursuivre à petits pas
 Partager et se soutenir en équipe. S'engager sur un plan d'actions

Public concerné

Toute personne en recherche de sens professionnel ou personnel, souhaitant infléchir sa vie et modifier son regard et sa parole.



EXPERIMENTEZ – COMPRENEZ - AGISSEZ

La pédagogie expérientielle et les lois du langage, associent théories et pratiques provenant de Californie ou d'Europe. Cette approche utilise la capacité de l'être humain à faire des liens entre les idées et l'expérience, entre le corps et les concepts. La pédagogie expérientielle touche la sphère des comportements, du savoir-être et des envies. Ainsi l'apprentissage est vécu, ressenti, réfléchi, ancré et mis en action.

Outdoor Education : nous construisons des situations symboliques d'expérimentation. Ces situations sont de véritables métaphores de ce que vivent les participants dans leurs vies professionnelles et personnelles. La corde est souvent utilisée comme métaphore de limites, d'outils, de règles, et de noeuds. Noeuds à trancher ou qui permettent de nouer des relations. Cordes qui tissent des liens et alors un tissu social. Elles se pratiquent dans la nature qui est neutre et nous renvoie ainsi nos propres projections.

Le Ropes Course est une suite d'ateliers dans la nature où la corde et ses noeuds sont des **métaphores** de mon quotidien. Dans la nature, à qui je m'adresse? A qui me plaindre? Qui me montre le chemin? Ce cheminement, à la portée de tous, nous ouvre instantanément de nouvelles portes. L'objectif à atteindre lors d'un exercice est la **métonymie** de l'objet de mon désir. Cela me permet de cerner cet objet invisible : « celui que je veux ». Cette méthode s'applique tant pour la vie privée que professionnelle.

Des outils pratiques et opérationnels : le séminaire utilise les outils simples et puissants comme l'association d'idées; l'écoute flottante, la relaxation, la visualisation, la projection, l'affirmation.

HORAIRES

Vendredi : 15h – 23h

Samedi : 9h – 18h

Dimanche : 9h – 18h

2 journées supplémentaires

1 mois et 2 mois après : 9h – 18h

Hébergement possible à La Féraude
nous consulter

TARIFS

Animation, 5 jours, 40h

Individuel

895 € TTC

Étudiant, chômeur, 2^{ème} fois

395 € TTC

Formation continue DIF

3 150 € HT

Repas, pauses et lieux, 5 jours

385 € TTC

Hébergement, 2 nuits et 1 diner

275 € TTC

LE LIEU

La Féraude

Chemin du Moulin du Fort, 13 120 Gardanne 04 42 51 44 42

Présentation & Accès: www.laferaudefr



INFORMATION

INSCRIPTION

Marc Pavageau

06 73 82 51 01

09 77 65 73 68

marc.pavageau@ingel-asso.org

Prise en charge au titre de
la Formation Continue
ou du DIF



MARC PAVAGEAU

Ingénieur Arts & Métiers ParisTech spécialisé en psychosociologie, Psychanalyste, 15 ans d'expérience dans la création de projets informatiques: Michelin, La Poste, EDF. En 1990 à Los Angeles, il suit une formation de «Management Facilitator» et devient pionnier en conduite de changement. Depuis 2001 il propose des séminaires expérientiels et Ropes Course pour les pme et dirigeants: Sanofi, Vinci, Rio Tinto. Il est enseignant aux Arts & Métiers ParisTech.

Il a créé la marque **ingel** qui propose des séminaires d'évolution de la culture d'entreprise.