

ENTREPRENDRE NOS TALENTS

L'ATELIER N°1

Cycle de 5 rendez-vous
1 Lundi / mois

CONTACTEZ-NOUS :

Marc Pavageau

06 73 82 51 01

marc.pavageau@ingel-asso.org

Gaëlle Langeard

06 12 70 61 87

gaelle.langeard@gmail.com

L'Atelier est un concept expérientiel, participatif et évolutif avec une approche solutions au thème abordé. Nous utilisons des outils pratiques pour travailler ensemble sur des situations réelles.

- Expérientiel : jeux pratiques
- Participatif : échange entre les participants
- Evolutif : thème développé au cours d'un cycle de 5 rendez-vous
- Outils : métaphores / visualisations / métonymies du cas étudié
- Objectif : résolution de situations (vécues par les participants)

PROGRAMME 2013

Lundi 28 Janvier

1. Ecouter ses talents et identifier ses rôles

Se reconnecter aux expériences les plus heureuses

Lundi 4 Mars

2. Les freins et les saboteurs

*Savoir les reconnaître, identifier leurs bénéfices
Comment les exploiter autrement ?*

Lundi 1^{er} Avril

3. Au-delà de la zone de confort

*Risques imaginaires, réels, symboliques
L'excitation de la liberté : faire des choix
Permettre à l'impossible de devenir possible*

Lundi 13 Mai

4. Plan d'action pour réaliser ses rêves

*Construire avec l'autre, accueillir l'inattendu,
oser l'ambition*

Lundi 10 Juin

5. La reconnaissance de la réussite personnelle et collective

*Pourquoi ça a marché ?
Matérialiser l'invisible*



Chemin du Moulin du Fort

13 120 Gardanne

Tél. : 04 42 51 44 42

Présentation & Accès :

<http://www.laferaudefr>

INFORMATIONS PRATIQUES

Atelier de 3 heures : de 18h45 à 21h45

Lieu : La Féraude (10mn au sud d'Aix-en-Provence)

Prise en charge au titre du DIF

Prix Entreprise : 200 € HT par rendez-vous / 780 € HT le cycle complet

Prix Individuel : 70 € TTC par rendez-vous / 210 € TTC le cycle complet

Le prix inclut l'animation, salle de réunion et collation